

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha reportado casos confirmados de sarampión en el Condado de Los Ángeles. Aunque el número de casos confirmados en Los Ángeles es bajo, en este momento las posibilidades de exposición al sarampión son mayores.

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN Y CÓMO SE PROPAGA?

El sarampión es un virus muy contagioso que vive en las secreciones mucosas de la nariz y la garganta de una persona infectada. Puede propagarse a otras personas a través de la tos y los estornudos. El virus del sarampión puede vivir hasta dos horas en el aire donde la persona infectada tosió o estornudó. Una persona infectada con sarampión puede propagar la enfermedad a otras antes de presentar síntomas. Las personas que no han sido vacunadas que tienen contacto con una persona infectada corren el mayor riesgo de contraer el virus del sarampión.



En circunstancias determinadas, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles puede emitir una orden oficial de cuarentena para las personas que han entrado en contacto con casos conocidos de sarampión y no tienen pruebas de vacunación o inmunidad.

Es posible que se restrinja el acceso de las personas afectadas por una orden oficial de la escuela, el trabajo y otros lugares durante un período de hasta veintidós días.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN?

Las síntomas comunes del sarampión incluyen fiebre, tos, congestión nasal y conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos). Tres a cinco días después de presentarse estos síntomas, la persona infectada sufre una erupción.¹ Generalmente comienza como puntos rojos planos que aparecen en el rostro, junto a la línea del cabello, y avanzan hacia abajo en la dirección del cuello, el torso, los brazos, las piernas y los pies.



El sarampión puede causar enfermedades serias, hospitalización, hasta incluyendo la muerte. Las enfermedades serias incluyen diarrea, infecciones en los oídos y daño cerebral. Las mujeres embarazadas, infantes, niños pequeños y las personas con un sistema inmunitario debilitado son los que tienen más riesgo de enfermedades serias.

¿EXISTE UN TRATAMIENTO PARA EL SARAMPIÓN?

En la actualidad no existe ningún tratamiento para el sarampión, más que tratamiento complementario.

LO QUE DEBO SABER

- El sarampión es un virus muy contagioso. Puede propagarse a otras personas a través de la tos y los estornudos.
- **La vacunación lo protegerá del sarampión.** Si le han administrado una vacuna, tiene una protección contra el sarampión del 93%, y si le han administrado dos vacunas, está protegido en un 97%.
- ¿Está al tanto de su estado de vacunación? Si la respuesta es no, consulte a su proveedor de atención médica personal.
- Comuníquese con biosafety@usc.edu o al teléfono (323) 442-2000 para obtener más información.

¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE EL SARAMPIÓN?

Vacunación - Es posible prevenir el sarampión con la vacuna triple viral (o SPR). La vacuna protege de tres enfermedades: el sarampión, la parotiditis (paperas) y la rubéola. La vacuna triple viral es muy segura y eficaz.



Dos dosis de la vacuna triple viral tienen una eficacia aproximada del 97% para la prevención del sarampión; una sola dosis tiene una eficacia aproximada del 93%.² **NOTA:** La mayoría de las personas en los Estados Unidos están protegidas del sarampión mediante la vacunación.

Después de la exposición – la vacunación de las personas que no han sido vacunadas después de una exposición puede reducir su riesgo de infección. En algunos casos se recomiendan otros tratamientos para las personas que corren más riesgo de infección seria. Si se ve expuesto a la enfermedad y no está vacunado, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica.

SI PRESENTA SÍNTOMAS O SE HA VISTO EXPUESTO

Las personas deben comunicarse por teléfono con su proveedor de atención médica antes de acudir al consultorio si presentan síntomas del sarampión, a fin de tomar medidas para prevenir la posible propagación a otras personas en la sala de espera. También deben informar a su médico, o otro proveedor de atención médica si han viajado fuera del país o si han recibido visitantes internacionales en los últimos veintidós días, o si se han visto expuestos a otra persona con sarampión.



¹ CDC website: <https://www.cdc.gov/measles/about/signs-symptoms-sp.html>

² CDC website: <https://www.cdc.gov/measles/vaccination.html>